

ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE FITNESS

ACTIVIDADES VERANO 2022

Modificación de horarios a partir del mes de julio.- Este programa de actividades dio comienzo el día 13 de junio, durante ese periodo de tiempo se ha observado la demanda de estas actividades en los distintos lugares y horarios en las que estaban programadas. Una vez conocida ésta, se han realizado una serie de ajustes y modificaciones, quedando la oferta de la siguiente manera:

Fechas: Desde el lunes 4 de julio hasta el jueves 11 de agosto.

Lugar: Parques de la ciudad (Los Príncipes, Moralejos y Santa Ana).

Público objetivo: Todas las edades. No es necesario ningún conocimiento previo.

Actividades: PILATES y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (E. Funcional, Gap, Combat, Hiit...).

Horarios:

PARQUE DE SANTA ANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:30 a 10:30		PILATES		PILATES
10:30 a 11:30		ACON. FÍSICO		ACON. FÍSICO
19:30 a 20:30	ACON. FÍSICO		ACON. FÍSICO	
20:30 a 21:30	PILATES		PILATES	

PARQUE DE LOS MORALEJOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:30 a 10:30	PILATES		PILATES	
10:30 a 11:30	ACON. FÍSICO		ACON. FÍSICO	

PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
19:30 a 20:30		ACON. FÍSICO		ACON. FÍSICO
20:30 a 21:30		PILATES		PILATES

Todas las actividades serán libres, abiertas y gratuitas. No es necesaria inscripción previa.

Se recomienda llevar una esterilla o colchoneta individual, toalla y bebida para hidratación.

El personal encargado de impartir la actividad irá identificado con camiseta azul con logo de La Casa del Agua Sport.

PARQUE DE SANTA ANA



A unos 50m de la pista de tráfico.
Entrada por zona del mercadillo.

PARQUE DE LOS MORALEJOS



Próximo a la pasarela que comunica con los institutos. Junto a la zona de calistenia

PARQUE DE LOS PRÍNCIPES



Próximo a la confluencia de la calle Isaac Albeniz y la Av. de la Música Española.